PERSONEL DE CARS

Kathleen Clapp, PH.D., CEAP Psicólogo Licenciado Director de CARS

Steven A. Rugala, PH.D. Psicólogo Licenciado

Vanessa Haye-Porter, LPCC Consejera Superior

Aria Ponciroli, LCSW, CEAP Consejera Superior

TBD

Asistente Administrativa III

Mark Evans

Gerente de Servicios Empresariales

CARS

1800 Mesa Vista Road NE MSC02-1770 Albuquerque NM 87131 Teléfono: (505) 272-6868

Fax: (505) 272-6880

https://cars.unm.edu



Nuestro Horario 8:00 am -12pm 1:00pm 5:00 pm De lunes a viernes

Llame por su cita



Programa de
Asistencia
para
Facultad,
Empleados y
Retirados

CARS



CARS (505) 272-6868 Se Habla Español

Misión

Rendir en el lugar de trabajo servicios para ayudar a todo el personal de la Universidad con preocupaciónes que puedan afectar su trabajo.

Problemas personales son:

- Adaptarse a cambios de vida como el matrimonio o el embarazo
- Dificultades en la relación familiar o marital

Problemas con el trabajo son:

- degradación
- tensión y dificultades emocionales
- uso de alcohol o drogas
- reducción de personal
- problemas a causa de nosotros mismos u otras cosas
 - los efectos del mal trato y abuso

Servicios Ofrecidos Por CARS

- Evaluaciónes
- Consejería individual breve
- Consejería de parejas
- Consultas para supervisores
- Talleres de aprendizaje
- Informacion y referencia a otros recursos

Talleres Ofrecidos Por CARS

- El manejo del estrés
- El desarrollo de la confianza
- El arte expresivo para relajarse y comunicar mejor
- Como solucionar conflictos y estados emocionales
- Inteligencia emocional

Póliza de UNM CARS 3750

Las reglas de UNM permiten que empleados reciban los servicios de CARS sin usar sus días por enfermedad o días de vacaciónes.

Otros Servicios Ofrecidos

- Sesiónes después de un evento traumatico
- Y talleres de desarrolo profesional
- Talleres de desarollo personal

"CARS su programa confidencial y gratuito de asistencia para empleados (EAP) en la Universidad"

Medidas para proteger la privacidad y confidencialidad

- salon de espera privado
- oficinas privadas y confidenciales

Llame por su cita

(505) 272-6868

Se Habla Español

Y hay amplio estacionamiento