

PERSONEL DE CARS

Steven A. Rugala, PH.D.

Psicólogo Licenciado

Director de CARS

Kathleen Clapp, PH.D., CEAP

Psicólogo Licenciado

Vanessa Haye-Porter, LPCC

Consejera Superior

Aria Ponciroli, LCSW, CEAP

Consejera Superior

Alexia Gutiérrez

Asistente Administrativa II

Mark Evans

Gerente de Servicios Empresariales

CARS

1800 Mesa Vista Road NE

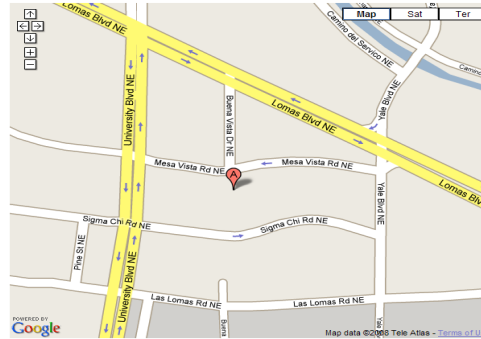
MSC02-1770

Albuquerque NM 87131

Teléfono: (505) 272-6868

Fax: (505) 272-6880

<http://cars.unm.edu>



Nuestro Horario

8:00 am -12pm

1:00pm 5:00 pm

De lunes a viernes

Llame por su cita



**Programa de
Asistencia
para
Facultad,
Empleados y
Retirados**

CARS



CARS

(505) 272-6868

Se Habla Español

Misión

Rendir en el lugar de trabajo servicios para ayudar a todo el personal de la Universidad con preocupaciones que puedan afectar su trabajo.

Problemas personales son:

- Adaptarse a cambios de vida como el matrimonio o el embarazo
- Dificultades en la relación familiar o marital

Problemas con el trabajo son:

- degradación
- tensión y dificultades emocionales
- uso de alcohol o drogas
- reducción de personal
- problemas a causa de nosotros mismos u otras cosas
- los efectos del maltrato y abuso

Servicios Ofrecidos Por CARS

- Evaluaciones
- Consejería individual breve
- Consejería de parejas
- Consultas para supervisores
- Talleres de aprendizaje
- Información y referencia a otros recursos

Talleres Ofrecidos Por CARS SERVI-

- El manejo del estrés
- El desarrollo de la confianza
- El arte expresivo para relajarse y comunicar mejor
- Como solucionar conflictos y estados emocionales
- Inteligencia emocional

*Póliza de UNM
CARS 3750*

Las reglas de UNM permiten que empleados reciban los servicios de CARS sin usar sus días por enfermedad o días de vacaciones.

Otros Servicios Ofrecidos

- Sesiones después de un evento traumático
- Y talleres de desarrollo profesional
- Talleres de desarrollo personal

“CARS su programa confidencial y gratuito de asistencia para empleados (EAP) en la Universidad”

Medidas para proteger la privacidad y confidencialidad

- salón de espera privado
- oficinas privadas y confidenciales

Llame por su cita

(505) 272-6868

Se Habla Español

Y hay amplio estacionamiento